

# Konditionstraining in der Max-Schmeling-Halle

Juli - Dezember 2011

Monat	Tag	Uhrzeit	Art
	donnerstags		
<b>Juli</b>	7.	19:00 - 22:00	Freies Training
	14.	19:00 - 22:00	Freies Training
	21.	19:00 - 22:00	Freies Training
	28.	19:00 - 22:00	Freies Training
<b>August</b>	4.	19:00 - 22:00	Freies Training
	11.	19:00 - 22:00	Standard
	18.	19:00 - 22:00	Freies Training
	25.	19:00 - 22:00	Standard
<b>September</b>	1.	19:00 - 22:00	Freies Training
	8.	19:00 - 22:00	Standard
	15.	19:00 - 22:00	Freies Training
	22.	19:00 - 22:00	Standard
	29	19:00 - 22:00	Freies Training
<b>Oktober</b>	6.	19:00 - 22:00	Standard
	13.	19:00 - 22:00	Freies Training
	20.	19:00 - 22:00	Standard
	27.	19:00 - 22:00	Freies Training
<b>November</b>	3.	19:00 - 22:00	Standard
	10.	19:00 - 22:00	Freies Training
	17.	19:00 - 22:00	Standard
	24.	19:00 - 22:00	Freies Training
<b>Dezember</b>	1.	19:00 - 22:00	Freies Training
	8.	19:00 - 22:00	Freies Training
	15.	19:00 - 22:00	Freies Training
	22.	19:00 - 22:00	Freies Training
	29.	19:00 - 22:00	Freies Training

Teilnahmeberechtigt sind nur Mitglieder des Blau-Silber Berlin e.V., die eine Zusatzgruppenstunde oder die Kondi-Gruppenstunde belegt haben.

Über Eure Teilnahme würde sich sehr freuen

*Christel Marschall*

